

ALUSTAVAT KILPAILUOHJEET

AM-KESKIMATKA lauantaina 13.5.2017

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton kilpailusääntöjä ja näitä järjestäjän ohjeita.

Info

Infosta voi ostaa paikoituslappuja a' 3€. Laita lappu tuulilasiin ennen kilpailukeskuksesta poistumista.

Infosta voi vuokrata laina-EMIT kortteja a' 5€/kpl.

Infosta saa myös MTR-rastiväliaikoja. Kuntosuunnistussarjoihin osallistuvat ilmoittautuvat infossa.

Maasto

Kilpailumaasto on erittäin monipuolista. Löytyy vaativaa ja pienipiirteistä kalliorinnemaastoa, nopeakulkuisesta kangasmaastosta, hidastavaa kivikkoa, pisimmiltä radoilla löytyy myös suota ja soistuvaa. Metsä on kallioalueella mäntyvoittoista ja suhteellisen avointa, välialueet ovat pääasiassa kuusikkoa. Pisimmillä radoilla vastaan tulee yksi isompi hakkio ja tiheä taimikko.

HD10-12 sarjojen ratoja ei kalliorinteeseen ole viety. Radat tukeutuvat olemassa olevaan ajoura- ja polkuverkostoon.

Rastit, leimausjärjestelmä ja EMIT-kortit

Mallirasti on nähtävillä opaspaalun vieressä. Kilpailussa käytetään EMIT-leimausjärjestelmää. Kilpailija on itse vastuussa EMIT-korttinsa toimivuudesta. Maastoon ei päästetä kilpailijaa, jonka EMIT-kortti ei toimi. Tarkista EMIT-korttisi toimivuus mallirastilla. Toimivia EMIT-kortteja on mahdollisuus vuokrata infosta.

Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste.

Kilpailukartta

Kartta on tulostekartta 05/2017, 6-värinen, käyräväli 2,5 m. Kartan mittakaava on sarjasta riippuen joko 1:10 000 tai 1:7 5000. Sarjoilla H80-90, D70-85 ja H/D10-16 kartta on kooltaan A5. Muilla sarjoilla A4. Oman sarjasi mittakaavan näet sarjat ja matkat taulukosta.

Kartta on muovikotelossa. Rastimääritteet on painettu karttaan. Irrallisia rastinmääritteitä ei käytetä.

Tarkista, että otat oikean kartan. Vanha suunnistuskartta on nähtävillä ilmoitustaululla.

Karttoja ei kerätä maalissa. Maaliintulija ei saa näyttää karttaa lähtöä vielä odottavalle suunnistajalle.

Lähtö ja lähtöluettelot

Viitoitukset lähtöihin alkavat opaspaalulta. Lähtöpaikkoja on kaksi. Lähdöt ovat saman viitoituksen varrella.

Lähtöön 1 on matkaa 1000m

Lähtöön 2 on matkaa 300m

Lähtö 2 on sarjoille H/D10RR, H/D12TR ,H/D12 ja H/D14.

Lähtö 1 muut sarjat, myös kuntoradat.

Lähtöluettelot löytyvät tulostaululta ja lähtöpaikoilta.

Kilpailunumerot, EMIT-tarkistuslipukkeet ja rastinmääritteet

Kilpailussa ei käytetä kilpailunumeroita.

EMIT-tarkistuslipukkeet löytyy lähdöstä.

Rastinmääritteet on painettu karttoihin. Irrallisia rastinmääritteitä ei käytetä.

Lähtöjen toiminta

Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan neljä minuuttia ennen lähtöaikaansa. (EMIT-numeroita ei tarkisteta, vaan kilpailija on itse vastuussa, että hänellä on oikea EMIT-kortti. Väärällä EMIT-kortilla juossut kilpailija hylätään). Kolme minuuttia ennen lähtöä EMIT nollataan. Kilpailukartta on nähtävillä kaksi minuuttia ennen lähtöä. Minuutti ennen lähtöhetkeä kilpailija siirtyy karttatelineelle, josta hän saa ottaa kartan lähtöhetkellä. K-paikka on merkitty rastilipulla.

H/D12 ja H/D14 lähdössä 2:

Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan viisi minuuttia ennen lähtöaikaansa ja hän saa tutustua oikein päin suunnattuun mallikarttaan, johon on merkitty lähtöpaikka. Neljä minuuttia ennen lähtöä kilpailijan EMIT-numero tarkastetaan. Kolme minuuttia ennen lähtöä EMIT nollataan. Kaksi minuuttia ennen lähtöä kilpailijat saavat jälleen tutustua oikein päin suunnattuun mallikarttaan. Minuutti ennen lähtöhetkeä kilpailija siirtyy lähtöviivalle, saa ottaa kartan ja tutustua rataa.

H /D 12TR ja 10RR sarjat lähdössä 2:

Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan viisi minuuttia ennen lähtöaikaansa ja hän saa tutustua oikein päin suunnattuun mallikarttaan, jossa on ratapainatus. Neljä minuuttia ennen lähtöä kilpailijan EMIT-numero tarkastetaan. Kolme minuuttia ennen lähtöä EMIT nollataan. Kaksi minuuttia ennen lähtöä kilpailija saa kartan ja halutessaan neuvoja (kartan suuntaus, lähtöpaikan sijainti kartalla, mallirasti, viitoitus) lähtöopastajalta. Minuutti ennen lähtöhetkeä kilpailija siirtyy lähtöviivalle. RR ja TR radat on viitoitettu yhtenäisellä keltaisella nauhalla.

Maali

Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin, jossa on maalileimaus. Sen jälkeen kilpailija jatkaa leimantarkastukseen, jossa EMIT-kortti luetaan. Epäselvät suoritukset selvitetään heti itkumuurilla.

Keskeyttäminen

Keskeyttäneiden kilpailijoiden on ilmoitauduttava maalissa tai välitettävä tieto keskeytyksestä maaliin.

Sarjat ja ratapituudet

H21	4,9km	1:10 000	D21	4,0km	1:10 000	H20	4,1km	1:10 000	D20	3,5km	1:10 000
H35	4,5km	1:10 000	D35	3,5km	1:10 000	H18	4,0km	1:10 000	D18	3,3km	1:10 000
H40	4,1km	1:10 000	D40	3,3km	1:7 500	H16	2,2km	1:10 000	D16	2,1km	1:10 000
H45	4,0km	1:10 000	D45	3,1km	1:7 500	H14	1,6km	1:10 000	D14	1,5km	1:10 000
H50	3,5km	1: 10 000	D50	2,5km	1:7 500	H12	1,2km	1:7 500	D12	1,2km	1:7 500
H55	3,3km	1:7 500	D55	2,5km	1:7 500	H12TR	0,9km	1:7 500	D12TR	0,9km	1:7 500
H60	3,1km	1:7 500	D60	1,8km	1:7 500	H10RR	1,7km	1:7 500	D10RR	1,7km	1:7 500
H65	2,5km	1:7 500	D65	1,8km	1:7 500						
H70	1,8km	1:7 500	D70	1,6km	1:7 500						
H75	1,8km	1:7 500	D75	1,6km	1:7 500	Kunto A	4,7km	1:10 000			
H80	1,6km	1:7 500	D80	1,2km	1:7 500	Kunto B	3,7km	1:10 000			
H85	1,6km	1:7 500	D85	1,2km	1:7 500						
H90	1,2km	1:7 500									

Kuntosuunnistus:

Kuntosuunnistusratoja ovat vaativa A 4,8km ja helpompi B 3,7km. Kuntosuunnistusradoille ilmoittaudutaan ja kirjaudutaan infossa, josta osallistuja saa 10€ maksua vastaan karttalipukkeen. Infosta voi tarvittaessa vuokrata myös EMIT-kortin a' 5€. Lähtö tapahtuu lähdöstä 1, jonne on matkaa kilpailukeskuksesta n.1 km. Viitoitus lähtee opaspaalulta. Infosta saadulla lipukkeella kuntoradalle lähtijä saa lähdöstä muovisuojuksella suojatun kartan. Rastinmääritteet ovat valmiiksi tulostettuna karttaan. Kuntosuunnistaja nollaa lähdössä EMIT-korttinsa ja saa lähteä maastoon klo 11.10...13.00. Kuntosuunnistajat saapuvat samaan maaliin, kuin kilpasuunnistajat ja he kulkevat tulospalvelun kautta (= maalileimaus ja leimantarkistus).

KILPAILUKESKUSTOIMINNOT**Tulostaulu**

Sijaitsee kilpailukeskuksessa. Tulokset ovat nähtävissä kisojen jälkeen myös kisasivuilla.

Palkintojen jako

Palkintojen jako suoritetaan kuuluttajan ohjeiden mukaan.

Aluemestaruussarjoissa jaetaan mitalit kolmelle parhaalle.

Nuorten sarjoissa H/D10RR...H/D12TR kaikki palkitaan.

Aluemestaruuskilpailujen ulkopuolella suunnistavat palkitaan siinä tapauksessa, jos he voittavat EP:n aluemestarin omassa sarjassaan. ☺

WC:t kilpailukeskuksessa

Pesu

Kilpailukeskuksessa

Ravintola

Tarjolla on, makkaraa, kahvia, leipää, pullaa, juomia, makeisia.

Ensiapu

Ensiapua on saatavilla kilpailukeskuksessa maalin lähellä.

TOIMIHENKILÖT

kilpailun johtaja:	Hannu Tamminen
ratamestarit:	Lähtö 1 Heikki Tamminen , Lähtö 2 Erkki Tamminen
valvoja:	Kalevi Mäki-Maunus VaaSu
tulospalvelu:	Jaakko Puntila, Niko Latva
tiedottaja:	Niko Latva 050 3772912

Tuomarineuvosto, pj
 Tuomarineuvosto, jäsen
 Tuomarineuvosto, jäsen