

## **Sprint-Cup 2015**

### Klasser:

Gröbbor, Gossar under 15 år 1.5 -2 km

Damer, Herrar 16 -54 år 3-3,5 km

Gummor, Gubbar 55 -100 år 2-2,5 km

### Tävlingens idé

Sprint-Cupen 2015 består av 5 deltävlingar. I de 4 första deltävlingarna samlar man bonussekunder som man får till godo i finalen. Finalen löps som jaktstart där den med mest bonussekunder startar först. Den som är först i mål vinner.

I deltävlingarna är startintervallet minst 1 min. Segraren i en deltävling erhåller 10 bonussekunder, placering 2 ger 8 sek, placering 3 ger 7 sek osv. Frånvaro ger 1 minuts tilläggstid per deltävling.

### Exempel:

Orienterare 1: Del 1. Plac. 3 -7 s., Del 2. Plac. 1 -10 s., Del 3. Plac. 5 -5 s., Del 4. Plac. 2 -8 s., Del 5. Start -30 s.

Orienterare 2: Del 1. Plac. 2 -8 s., Del 2. Plac. 2 -8 s., Del 3. Plac. 2 -8 s., Del 4. Plac. 0 +1 min Del 5. Start +36 s.

## **Sprint-Cup 2015**

### Sarjat:

Likat, Pojat alle 15v. 1.5 -2 km

Daamit, Herrat 16 -54v. 3-3,5 km

Akat, Ukot 55 -100v. 2-2,5 km

### Kilpailun kulku:

Sprint-Cup 2015 on 5 osakilpailua. Neljässä ensimmäisessä osakilpailussa kerätään hyvityssekunteja finaalin ajojahtia varten. Ajojahdissa eniten hyvityssekunteja kerännyt lähtee ensimmäisenä. Ensimmäinen maalissa voittaa.

Osakilpailuissa on vähintään yhden minuutin väliaikalähtö. Osakilpailun voittaja saa 10 hyvityssekunttia, 2. sija antaa 8 s. ja 3. sija 7s. jne. Poissaolo aiheuttaa 1 minutiin sakon.

### Esim.

Suunnistaja 1: Osak. 1. Sija 3 -7 s, Osak. 2. Sija 1 -10 s., Osak. 3. Sija 5 -5 s., Osak. 4. Sija 2 -8 s., Osak. 5. Lähtö -30 s.

Suunnistaja 2: Osak. 1. Sija 2 -8 s., Osak. 2. Sija 2 -8 s., Osak. 3. Sija.. 2 -8 s., Osak. 4. Sija 0 +1 min Osak. 5. Start +36 s.

|             |                  |                          |
|-------------|------------------|--------------------------|
| Onsdag 1.4  | Sprint-Cup del 1 | Teuva, skolcentrum       |
| Onsdag 8.4  | Sprint-Cup del 2 | Kristinestad, högstadiet |
| Onsdag 15.4 | Sprint-Cup del 3 | Jurva, centrum           |

|             |                  |                  |
|-------------|------------------|------------------|
| Onsdag 22.4 | Sprint-Cup del 4 | Kauhajoki, Sotka |
| Onsdag 29.4 | Sprint-Cup Final | Närpes, centrum  |